



Du 09 au 14 Septembre 2019

avec un sandwich ou une salade, c'est encore mieux !

## Les menus à partir de 7.50€

**Le menu du jour à 7.50€** (grand +3€) (Du lundi au vendredi)  
soupe du jour + dessert du jour ou boisson

**Le menu au choix à 8.90€** (grand +3€) (+1€ sandwich pain BIO)  
soupe ou salade de la semaine + sandwich ou dessert ou boisson

**Le menu complet à 10.80€** (grand +3€) (+1€ sandwich pain BIO)  
soupe ou salade de la semaine + sandwich + dessert ou boisson

**Le menu Salade César à 11.90€** (+1€ sandwich pain BIO)  
salade César + dessert ou sandwich

**Le menu Grande Salade à 12.90€** (+1€ sandwich pain BIO)  
Grande salade + dessert ou boisson ou sandwich

**La soupe du jour** **5.50€/** grande +3€

Lundi	Velouté de lentilles vertes épicé Allergènes : crème
Mardi	Soupe de petits pois et choux verts Allergènes : néant
Mercredi	Soupe de légumes mixés Allergènes : céleri
Jeudi	Crème de céleri et petits légumes Allergènes : céleri, crème, gluten
Vendredi	Soupe de poisson à l'Orientale Allergènes : céleri, poisson

## Les sandwiches

<b>Le Wrap Houmous</b> (Tortillas, houmous, carottes, roquette, concombre) Allergènes : Gluten	<b>3.90€</b>
<b>Le pain Ardennais BIO au thon</b> (Pain ardennais Bio, mayonnaise, tomate, laitue iceberg, thon) Allergènes : Gluten, œuf, moutarde, poisson	<b>4.90€</b>
<b>Le pain épeautre et courge BIO au chèvre et roquette</b> (Pain Bio épeautre et courges, tomate confite, concombre, fromage de chèvre, roquette) Allergènes : Gluten	<b>4.90€</b>
<b>Le pain rustique aux céréales BIO à la Luxembourgeoise</b> (Pain céréales Bio, moutarde luxembourgeoise, meetwurst, cornichon, tomates, laitue iceberg) Allergènes : Gluten, moutarde	<b>4.90€</b>

**Gaspacho de tomates** 6.40€/grande +3€  
Allergènes : céleri

**Soupe de la semaine** 6.40€/grande +3€  
Crème d'épinards au lait de coco  
Allergènes : crème

**Soupe du monde** 6.40€/grande +3€  
Velouté Asiatique  
Allergènes : céleri, crème, gluten, soja, poisson(nuoc-mâm)

**Soupe classique** 7.10€/grande +3€  
Soupe de pois cassés à la saucisse rôtie  
Allergènes : néant

**La traditionnelle** 7.10€/grande +3€  
Soupe Luxembourgeoise Bouneschlupp  
Allergènes : gluten

## LES SALADES

**Salade de la semaine** 6.40€/grande +3€  
Salade Niçoise au thon  
Allergènes : poisson

**La salade de Poulet César** 8.90€  
Allergènes : fromage, gluten, œuf

**La Grande Salade de Saumon  
aux herbes de Provence** 9.90€  
Allergènes : poisson

**La Grande salade de Quinoa bio grillé  
aux crevettes et avocat** 10.90€  
Allergènes : crustacé

**La Grande salade d'Italie au jambon cru,  
tomates et mozzarella** 10.90€  
Allergènes : lait

## LES DESSERTS

<b>Flan aux œufs</b> Allergènes : lait, œuf	<b>3.80€/grand +3€</b>
<b>Salade de fruits</b> Allergènes : néant	<b>3.80€/grand +3€</b>
<b>Fromage blanc</b> Allergènes : lait	<b>3.80€/grand +3€</b>
<b>Mousse au chocolat</b> Allergènes : œuf, crème	<b>3.80€</b>
<b>Frozen Yogourt</b> Allergènes : lait	<b>4.00€ (+1€ en menu) (+0.50€ fruits frais)</b>
<b>Frozen Yogourt au CBD Bio</b> 5.00€ (+1€ en menu) ( CBD 0.2% THC ) Allergènes : lait	

## Les boissons

Bionade, Carpe Diem, Eau de Bouleau	3.10€
Bière sans alcool	3,00€
Jus de fruits, coca ou coca zéro 20cl	2.70€
Eau gazeuse ou plate 25cl	2.50€

## Les boissons à emporter

Eau gazeuse ou eau plate 50cl T.away	2.70€
Coca normal ou coca zéro 50cl T.away	2.90€

## Les boissons chaudes

Café, expresso	2.00€
Thé, infusion bio	2.50€
Chocolat chaud	2.50€
Cappuccino	2.70€

**Café & cookie** 4.50€

Allergènes : gluten

En menus +1€ et changez votre dessert en Café & Cookie

Tranche de Pain BIO en plus 0.50€

Réservez vos soupes et plus sur [www.alasoupe.net](http://www.alasoupe.net)

## 3 points de vente à Luxembourg

### à la soupe Chimay

9 rue Chimay

Lundi au vendredi de 10h à 19h

Samedi de 10h à 18h

### à la soupe Bender

4 rue Bender

Lundi au vendredi de 11h30 à 14h30

### à la soupe Kirchberg

44 avenue J.F Kennedy

Lundi au vendredi de 10h30 à 14h30

Suivez-nous sur

